

XXVII CONGRESS OF THE EUROPEAN ACADEMY OF ALLERGOLOGY AND CLINICAL IMMUNOLOGY 7-8.6.2008

Osallistuimme 7.-8.6.2008 Euroopan ensimmäiseen kansainväliseen allergiahoitajien kokoukseen. Osanottajia kokouksessa oli mm. Ruotsista, Tanskasta, Alankomaista, Puolasta, Englannista, Espanjasta ja Suomesta.

HOITAJILLE SUUNNATUT LUENNOT KOKOUKSEN YHTEYDESSÄ

Luennoitsijat olivat espanjalaisia hoitotieteen ja lääketieteen asiantuntijoita. Tutkimukset, joita luentojen yhteydessä esitettiin, olivat lääketieteellisiä, hoitotieteellisiä tutkimuksia ei esitetty. Kokouksessa käsiteltiin muun muassa seuraavia aiheita:

- ruoka-allergiat sekä eri ruoka-aineiden aiheuttama ristireagointi. Uutta asiaa ei ollut ja osa tiedosta vaikutti näkökulmastamme vanhentuneelta.
- lääkeaineallergiat
- astman diagnostiikka. Maria Jose Garcia Romo puhui typpioksidimittausten merkityksestä astman diagnostiikassa ja astmatasapainon seurannassa. Esityksen mukaan nämä mittaukset tuntuvat saavan Espanjassa astman ja allergioiden hoidossa suuremman painoarvon kuin meillä Suomessa.
- allergisen nuhan diagnostiikka. Paras anti oli luento allergisesta nuhasta ja sen merkityksestä päivittäiseen elämän laatuun. Näissä maissa kuten meilläkin on tutkimuksissa todettu, että allerginen nuha vaikuttaa elämän laatuun oletettua enemmän.

ALLERGIA- JA ASTMAHOITAJIEN TOIMINNASTA ERI MAISSA

Hoitajat, jotka osallistuivat kokouksen yhteydessä paneelikeskusteluun (Puola, Tanska, Espanja ja Englanti), kertoivat kotimaansa astma- ja allergiapotilaiden hoidosta ja hoidon porrastuksesta terveydenhuolto-organisaatioissa sekä astma- ja allergiahoitajien keskinäisestä koulutuksesta, tiedonkulusta, järjestäytymisestä sekä yhteistyöstä.

Toiminta Puolassa:

- Puolassa on allergiakeskuksia; vastaanottotilanteessa potilaat käyvät ensin lääkärin vastaanotolla ja sen jälkeen hoitajan vastaanotolla
- hoitajille kuuluu potilaiden ohjaus
- astmahoitajilla on ammatillista toimintaa ja ohjausta toistensa kanssa

Toiminta Tanskassa:

- Tanskassa erikoishoitaja ”special nurse”
- hoitajat toimivat sekä sairaaloissa että perusterveydenhuollossa
- yhtenä osa-alueena on tiedon jakaminen
- erikoistuminen tapahtuu koulutuksen ja työn kautta (primary nurse ja special nurse)
- ongelmallinen tilanne, koska työtehtäviä ei ole jaettu vaan kaikki tekevät kaikkea
- hoitajat tekevät kaikki diagnostiset testit
- hoitaja työskentelee itsenäisesti sekä yhteistyössä lääkärin kanssa vastaanoton yhteydessä

Toiminta Espanjassa

- Espanjassa terveydenhuolto on organisoitu ja porrastettu alueellisesti eri tasoihin: perusterveydenhuolto ja erikoishoito. Tämä jako on ollut voimassa v.1979 ja he pitävät järjestelmää parhaana maailmassa.
- hoidon tavoitteena on allergioiden ja astman ehkäisy, hoito ja hoidon ohjaus, tiedon välittäminen ja kuntoutus
- hoitajat ovat 1. perustason työntekijöitä, 2. special-hoitajia, jotka antavat ohjausta, tekevät kotikäyntejä sekä suunnittelevat potilaan hoitoa ja kuntoutusta, 3.tason hoitajat jakavat tietoja ja julkaisevat alueellisesti ohjeita.
- allergiahoitajista on alueellinen rekisteri
- alueellisesti hoitajat tapaavat säännöllisesti
- joka 5. vuosi tehdään toiminnasta raportti.

Toiminta Englannissa

- Englannissa on monta astmaan ja allergiaan erikoistunutta keskusta. Allergiakeskuksissa hoitajat antavat hoidon ohjausta ja koulutusta
- potilaan tukiryhmässä työskentelevät lääkärit, asiantuntijahoitajat (experts) ja erikoishoitajat (specialists)
- Allergiahoitajat ovat järjestäytyneet v. 2005, BSACI. Heidän missionsa on kohentaa ja laajentaa potilaiden hoitotyön laatua allergisissa sairauksissa. Järjestössä toimivat tutkijat ja kliinisessä hoitotyössä työskentelevät hoitajat.
- Allergiahoitajista on rekisteri ja tiedon kulku välittyy kirjeiden, puhelimen, e-mailin välityksellä. Tämän lisäksi lähetetään kaikille uutiskirje, ”newsletter”
- kansallista koulutusta järjestetään kolmasti vuodessa
- Allergiahoitajat tekevät yhteistyötä perusterveyden huollon kanssa. Ongelmallisena hoitajat kokevat, ettei astma- ja allergiapotilaiden hoito ja ohjaus ole yhdenmukaista (mm. EpiPen – ohjaus, PEF- ja spirometriatulkinta, ruoka-aineallergian ohjaus)

Hoitajien kokouksessa oli mielenkiintoista kuulla muiden maiden hoitokäytäntöjä ja esitysten jälkeen syntyi keskustelua. Mielestämme itse kokous vaikutti jotenkin keskeneräiseltä, valmistelut olivat jääneet kesken ja käytännön järjestelyt ontuivat.

Hoitajien kokous päättyi sunnuntaina 8.6.2008 avoimeen keskustelutilaisuuteen. Henkilökohtaiseen verkostoitumiseen ei ollut kuitenkaan mahdollisuutta näin isossa kongressissa.

Posterinäyttely oli laaja ja monipuolinen. Näytteillä oli yli 1400 esitystä, jotka käsittelivät mm. ruoka- ja lääkeaineallergiaa, urtikariaa ja lasten astmaa.

Näytteilleasettajat esittelivät monipuolisesti tuotteitaan. Korostetusti esillä oli sublinguaalinen siedätyshoito, joka on muualla Euroopassa paljon yleisempää kuin meillä.

Kaisa Karjalainen

Eija Hoppendorff-Koskinen